

## Menu 2021-2022 SDG école Ste-Monique

Semaine :	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
23 août 27 septembre 1 novembre 6 décembre 24 janvier 28 février 11 avril 16 mai 20 juin	Soupe du jour Vol-au-vent au poulet Légumes grillés Muffin à la mélasse Lait	Jus de légumes et craquelins Pizza burger Salade du moment Yogourt et granola Eau	Soupe du jour Riz frit asiatique au porc Crudités Compote de fruits et biscuit secs Lait	Lasagne végétarienne Salade du moment Biscuit au chocolat Lait	Soupe du jour Burger au poulet Salade du moment Touski en dessert Lait
30 août 4 octobre 8 novembre 13 décembre 31 janvier 14 mars 18 avril 23 mai	Jus de légumes, craquelins et fromage Wrap au poulet BBQ Crudités Compote de pomme et biscuits secs Lait	Pâté chinois Salade du moment Smoothie du jour Eau	Soupe du jour Boulettes de porc à l'érable Couscous aux légumes Biscuit avoine, dattes et épices Lait	Soupe du jour Chili Végé Riz aux légumes Brownies Lait	Spaghetti Salade du jour Touski en dessert Lait
6 septembre 11 octobre 15 novembre 20 décembre 7 février 21 mars 25 avril 30 mai	Jus de légumes et craquelins Casserole de riz mexicain au poulet Crudités Yogourt et granola Eau	Soupe du jour Pain à la viande Crudités et salade du moment Biscuit choco orange Lait	Omelette aux légumes et fromage Salade d'orzo et crudités Crêpe du moment Lait	Soupe du jour Pâté au saumon Légumes grillés Yogourt et granola Eau	Egg roll Nouilles chinoise au bœuf Crudités Touski en dessert Lait
13 septembre 18 octobre 22 novembre 10 janvier 14 février 28 mars 2 mai 6 juin	Jus de légumes et craquelins Paella au poulet Crudités Salade de fruits et biscuits secs Lait	Soupe du jour Pâté mexicain Crudités Yogourt et granola Eau	Sous-Marin au jambon Salade de macaroni aux légumes et jambon Biscuit choco coco framboise Lait	Tortellini au fromage Salade du moment Smoothie du jour Lait	Soupe du jour Tacos lentilles et bœuf Salade du moment Touski en dessert Lait
20 septembre 25 octobre 29 novembre 17 janvier 21 février 4 avril 9 mai 13 juin	Jus de légume, craquelin et fromage Sauté au poulet asiatique Nouilles Ramen Yogourt et granola Eau	Soupe du jour Quesadilla au bœuf Salade du moment (mexicaine) Compote de fruits et biscuit secs Lait	Soupe du jour Saucisses Riz aux légumes grillés Smoothie du jour Eau	Jus de légumes, craquelins et fromage Fricadelle de poissons Couscous aux légumes Biscuit aux fruits Lait	Macaroni à la viande Salade du moment Touski en dessert Lait