

Message de l'hygiéniste dentaire

Votre enfant se prépare à faire son entrée à l'école et voici quelques conseils qui lui permettront de garder ses dents en santé.



Assurez-vous que votre enfant enlève les bactéries de la plaque dentaire avec sa brosse à dents et un dentifrice au fluorure au moins deux fois par jour. Jusqu'à l'âge de sept ans, il est recommandé de superviser le brossage de votre enfant. De plus, vous pouvez compléter avec la soie dentaire.



Si votre enfant n'a jamais consulté un dentiste, nous vous suggérons de le faire dès maintenant.

La prévention est importante, car la maladie de la carie dentaire survient encore souvent chez les jeunes. Les conséquences possibles de la carie dentaire sont : perte de dents prématurées, problèmes de sommeil, de concentration, d'alimentation, de langage et d'estime de soi.

Rappel :

- Soins dentaires gratuits payés par la RAMQ pour les enfants de moins de 10 ans : Examen, radiographies, plombages, extractions et traitement de canal.
- Soins dentaires non défrayés par la RAMQ : Nettoyage, fluorure et scellant.



Une collation nutritive, peu sucrée et non collante est bénéfique à votre enfant. Privilégier les légumes crus, les fruits frais et le fromage.



Au plaisir de rencontrer votre jeune à la maternelle.

L'hygiéniste dentaire

Josée Desgagné HD

418-688-9212 **poste : 32117**